

W dniach 15-19 października 2018r. uczniowie NSPdP kolejny raz wzięli udział w ogólnopolskiej kampanii „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia 2018”. Akcja po raz kolejny zwróciła uwagę na problem jakości spożywanego chleba, podniesienie świadomości konsumentów na temat zdrowotnych właściwości chleba na zakwasie, wypiekanego tradycyjnymi metodami, jak również promowanie zdrowego stylu życia. Jesteśmy zadowoleni z tego, że co roku uczestniczy w niej cała społeczność szkolna.

Celem kampanii jest podniesienie świadomości wychowanków i uczniów na temat odżywczych i zdrowotnych właściwości chleba, roli błonnika zawartego w chlebie z pełnego przemiału oraz wskazanie znaczenia produktów zbożowych w prawidłowej diecie.

W ciągu całego tygodnia młodzież przypomniła sobie: zasady zdrowego odżywiania, poznali pracę rolnika, młynarza i piekarza. Tę ostatnią mieli okazję poznać dzięki wycieczce zawodowo znawczej do miejscowej piekarni. Uczniowie oglądali proces wypiekania chleba oglądając filmy edukacyjne, odwiedzali sklepy z pieczywem. Podsumowaniem tygodnia była nauka pieczenia chleba. Ostatniego dnia mogliśmy posmakować upieczonego chleba podczas zorganizowanej akcji dla całej społeczności placówki pod hasłem „Wspólne śniadanie”.

Dziękujemy za współpracę i zaangażowanie
Zespół Promocji Zdrowia